

Programme de la rencontre spirituelle Du 9 juin au dimanche 11 juin 2023

*Moulinage de la Mayre
180 chemin de la Mayre
07000 COUX*

Vendredi 9 juin

- ❖ A partir de 17 heures : temps d'accueil et d'installation au moulinage
- ❖ 19 h 30 : repas
- ❖ 21h : temps de partage et présentation de la rencontre avec **Philippe Yâ Sîn Demaison**.

Samedi 10 juin

- ❖ 8h-8h30 : séance de Yoga avec **Fanny Morier**, pour les participants qui le souhaitent
- ❖ 8h-9h15 : petit déjeuner
- ❖ 9h30-12h : temps d'enseignement et de pratiques avec **Philippe Yâ Sîn Demaison**
- ❖ 12h30-13h30 : déjeuner
- ❖ 13h30-14h30 : repos
- ❖ 14h30-16h30 : temps d'enseignement et de méditation zen avec **Françoise Shojaku Lesage**
- ❖ 17h30-19h : **Conférence Zen – Soufisme** avec la participation de **Françoise Shojaku Lesage** et **Philippe Yâ Sîn Demaison**.

Présentation de kodo Sawaki Roshi et du Cheikh Abu Saïd

- ❖ 19h-20h15 : dîner
- ❖ 20h30 : **Concert de Kârvân**

Grâce aux cordes des luths de différents pays, vous voyagerez de la Grèce à l'Afghanistan en passant par la Turquie, la Syrie, ou encore l'Iran...

Compositions, improvisations et mélodies issues des traditions orales de la Grande Méditerranée.

Dimanche 11 juin

- ❖ 8h-8h30 : séance de Yoga avec **Fanny Morier**, pour les participants qui le souhaitent
- ❖ 8h-9h15 : petit déjeuner
- ❖ 9h30-11h45 : temps d'enseignement et de pratique avec **Philippe Yâ Sîn Demaison**
- ❖ 12h30-13h30 : déjeuner
- ❖ 14h30-16h00 : **intervention de Véronique Desjardins**
- ❖ 16h15/30 -17h30 : conclusion / bilan de la rencontre avec **Véronique Desjardins**, **Françoise Shojaku**, **Philippe Yâ Sîn Demaison** et tous les participants.